

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 09.02.26	"Pasta" mit Carbonara-Soße 1,2,12,16,51,51a,52,54,58	Herzhafter Pfannkuchen mit Kürbisra- gout und Joghurtdipp 12,51,51a,52,54,58	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 10.02.26	Rostbratwürstchen nach Nürnberger Art 2,60,61 mit Sauerkraut und Jus auf Kartoffelpü- ree 12,51,51a,52,58	Vegetarischer Linseneintopf von Roten Linsen mit Crem Freche und Bauernbrot 52,58	Sahnepudding 12,52,58
Mittwoch, 11.02.26	"Dicke Bohnen" mit geschmorten Schweinebauch und Salzkartoffeln 19,51,51a,52,58 dazu Jus 12	Gemüsefrikadelle mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln 2,12,51,51a,51f,52,54,58,60	Fruchtquark 52,58
Donnerstag, 12.02.26	Hausgemachter Erbseneintopf 1,2,3,51,51a,51e,52,58,60,61 Bockwurst 1,2,19,52,58	Hausgemachter Erbseneintopf 1,2,3,51,51a,51e,52,58,60,61 Brötchen 12,51,51a	Götterspeise 12 mit Vanillesoße 12,52,58
Freitag, 13.02.26	Gedämpftes Fischfilet mit Kräuterrahm- soße dazu Butterreis und Möhrengemüse 12,14,51,51a,55	Hausgemachte Pizza Margarita 1,2,51,51a,52,58 und Tomatensalat mit einem Essig&Öl-Dres- sing 12	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 14.02.26	Kartoffeleintopf mit 1,2,52,58,60,61 Wiener Würstchen 1,2,16	Süße Schupfnudel auf Beerenragout un- ter Zimt&Zucker 12,51,51a,54	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 15.02.26	Kräuterbraten vom Schwein mit Butterkartoffeln und Spitzkohlgemü- se im Rahm 12,51,51a,52,58	Bandnudeln 51,51a,54 mit Tomatenragout dazu Kürbiskerne un- d Granatapfelkerne mit Parmesan und - frischen Kräutern	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhalti-  
ges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja  
und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

### Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

Senioren-Park  
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.